

Klikkaa www.terveydentahden.fi saat tietoa terveydestä

Matti Kojola

Etelä-Pohjanmaan Sairaanhoidopiirin kuntayhtymän terveyden edistämisen toimintayksikön suuri urakka on ohi. Yksikön johtaja Kari Vihriälä, kehittämissuunnittelija Arja Hyytiä ja ennaltaehkäisevän päihdetyön koordinaattori Reetta-Maija Luhta esittelivät professori Kari Mäkelän siunaamana uuden portaalin, josta voi kuka tahansa tetokoneen omista ja klikata tietoa terveyden edistämisestä ja sairauksien ennaltaehkäisystä.

Reetta-Maija Luhdan mu-

kaan tupakointi ja alkoholi ovat edelleen eteläpohjalaisilla ja suomalaisilla kivinä kengissä. Alkoholilla läträävät epäterveellisesti kakki kansanluokat, mutta ainostaan ”puistoporukka” on näkyvillä. Viinan vuoksi sairastavat läheiset ja koko suku, työpaikkaa myöten. Tupakka sairastuttaa itse pääosan esittäjän, mutta myös läheiset saastuvat savuhaittoihin.

Luhta selvitti, että tuprutteen vähentämisestä huolimatta Suomessa on edelleen noin miljoona tupakoijaa.

-Vuonna 2007 päivittäin

tupakoivia työikäisiä miehiä oli 26% ja naisia 17%. Nuorista 15-24-vuotiaista miehistä 23% ja naisista 16% veteli sauhuja. Tupakoinnin on onnistunut lopettamaan 20% miehistä ja 15% naisista, selvitti Luhta.

Miksi portaali

Terveyden edistämiseen tarvitaan yhteistyöverkosto, joka löytyy helposti netistä. Monipuolinen, helppokäyttöinen ja toimintavarma www.terveydentahden.fi tietoverkko antaa vastauksia ammattilaisille ja koko väestölle.

Portaali on aivan uusi vaihe terveyden edistämistyössä, jota Etelä-Pohjanmaan alueella on tehty mm. liikkuemisresepti- ja diabeteksen ehkäisyhankkeen yhteydessä. Terve E-P TEP-internet palvelun keskeiset sisällöt säilytetään nimen omaan avatussa terveysportaalissa.

Etelä-Pohjanmaan keskeisiä kansansairauksia ovat sydämen vajaatoiminta, nivelreuma ja diabetes. Uusimman selonteon mukaan eteläpohjalaiset menettävät elinvuosiensa valtakunnallisen tilaston keskitason mukaan.



Terveysalan ammattilaiset Kari Mäkelä, Kari Vihriälä, Reetta-Maija Luhta sekä Arja Hyytiä esittelivät uuden terveydenedistämiskaavan, josta saa tietoa moniin sairauksiin ja niiden ehkäisyyn.