



Lasten ruokatottumuksiin vaikuttaminen ja kokemuksia Sapere -menetelmästä

Aika	12.1.2012, klo 9.00 – 16.00 Ilmoittautuminen klo 8.40, kahvi 10.00 – 10.30, lounas klo 12.00 – 13.00 ja tauko 14.00 – 14.30
Paikka	Seinäjoen keskussairaala, Hanneksenrinne 7, iso auditorio
Kohderyhmä	Lasten ja perheiden kanssa varhaiskasvatuksessa, opetuksessa, terveydenhuollossa ja sosiaalitoimessa toimivat ammattilaiset sekä erityistyöntekijät, ruokapalveluhenkilöstö ja muut asiasta kiinnostuneet
Tavoitteet	Vahvistaa kokonaiskuvaa lapsen normaalista syömisen kehittymisestä ja syömiseen vaikuttavista tekijöistä. Antaa välineitä lapsen ruokailun monipuolistamiseen Sapere – ruokakasvatusmenetelmän avulla ja välittää kokemuksia sen soveltamisesta.
Sisältö	Katso ohjelma
Kouluttajat	Mari Sandell, dosentti, akatemiatutkija, Turun yliopisto Susanna Anglé, psykologi, tutkija, Tampereen yliopisto Aila Koistinen, lastentarhanopettaja, Jyväskylä Arja Lyytikäinen, MMM, laillistettu ravitsemusterapeutti, Sapere-hankkeen johtaja, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri Teemu Kalliokoski, erikoislääkäri, EPSHP Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri, EPSHP Outi Salmenoja, puheterapeutti, EPSHP Maarika Taipalus, toimintaterapeutti, EPSHP Pirjo Leijala, PsL, erikoispsykologi, psykoterapeutti (VET), Pikkulapsipsykiatrian pkl ja päiväsasto, EPSHP Hilpi Linjama, ravitsemusasiantuntija, EPSHP
Hinta	Koulutus on maksuton, mutta siihen tulee ilmoittautua. Pyydämme mainitsemaan erityisruokavalioista ilmoittautumisen yhteydessä.
Lisätietoja	Suunnittelija Tuula Salo, s-posti tuula.salo@seamk.fi ja gsm 040 830 2386 ja ravitsemusasiantuntija Hilpi Linjama, hilpi.linjama@eps hp.fi ja gsm 044 415 3887
Ilmoittautuminen	koulutukseen viimeistään joulukuun 15. päivä 2011 s-posti: taydennyskoulutus@eps hp.fi tai puh. 06 415 6087, 040 830 2371 tai 040 830 2166. Ilmoittautuneille lähetetään pieni ennakkokysely.

OHJELMA

- klo 9.00 **Uusinta tietoa leikki-ikäisten suomalaislasten ravitsemustilanteesta ja lapsen ruokailutottumusten muotoutumisesta**
ravitsemusasiantuntija Hilpi Linjama, EPSHP
- 9.20 **Lasten ravitsemus lastenlääkärin näkökulmasta**
erikoislääkäri Teemu Kalliokoski, EPSHP
- 9.40 **Ikätasoiset syömissmallit puheentutkimuksen pohjana**
puheterapeutti Outi Salmenoja, EPSHP
- 10.00 Kahvi. Tauon aikana mahdollisuus tutustua Sapere-menetelmää havainnollistaviin esimerkkeihin.
- 10.40 **Lapsen omatoimisuuden tukeminen ja ruokailu**
toimintaterapeutti Maarika Taipalus, EPSHP
- 11.00 **Varhainen vuorovaikutus ja syömissen kehittyminen**
psykologi Pirjo Leijala, PsL, erikoispsykologi, psykoterapeutti (VET),
Pikkulapsi-psykiatrian poliklinikka ja päiväosasto, EPSHP
- 11.30 Keskustelua aamupäivän teemoista
- 11.45 Lounas
- 12.45 **Lapsen makutottumuksista – perittyä vai opittua?**
Dos., akatemiaturkija Mari Sandell, Turun yliopisto
- 13.15 **Nirsoja, valikoivia ja ylensyöviä lapsia – apua pulmiin ratkaisukeskeisyydestä**
psykologi, tutkija Susanna Anglé, TaY
- 14.00 Tauko. Tauon aikana mahdollisuus tutustua Sapere-menetelmää havainnollistaviin esimerkkeihin.
- 14.30 **Sapere ja lasten ruokakasvatus päivähoitossa**
Arja Lyytikäinen, MMM, laillistettu ravitsemusterapeutti,
Sapere-hankkeen johtaja, K-S shp
- 15.15 **Kokemuksia Sapere -menetelmästä varhaiskasvatuksessa**
Lto Aila Koistinen, Jyväskylä
- 15.45 – 16.00 **Mitä tästä päivästä otan mukaani omaan työhöni**
puheenjohtajana ravitsemusasiantuntija Hilpi Linjama, EPSHP



TERVETULOA!