



# Pohjanmaa-hanke 2005–2014

## – Pohjalaista hyvinvointia

### *Mielenterveys- ja päihdetyön kehittämistä*

#### **Mistä kaikki lähti?**

Mielenterveys- ja päihdeongelmat ovat kansanterveyden suurimpia haasteita tulevaisuudessa. Pohjanmaa-hanke 2005–2014 käynnistyi vuonna 2005 vastaamaan haasteeseen. Etelä-Pohjanmaan, Keski-Pohjanmaan ja Vaasan sairaanhoitopiirien, SONet BOTNIA:n sekä sosiaali- ja terveysministeriön yhteinen mielenterveys- ja päihdetyön kehittämishanke toimi alkuperäisessä kokoonpanossaan kolmen pohjalaismaakunnan alueella vuosina 2005–2009.

Sosiaali- ja terveysministeriön Kaste-ohjelman myötä Pohjanmaa-hankkeen rahoitusjärjestelmä ja aluejako muuttuivat. Toisen hankekauden loputtua, syksyllä 2009, Etelä-Pohjanmaan ja Vaasan alueet sulautuivat osaksi uutta Välittäjä 2009 -hanketta. Keski-Pohjanmaan alue liittyi Tervein mielin Pohjois-Suomessa -hankkeeseen.

#### **Mitä teemme?**

Hankemuutoksista huolimatta alkuperäiset Pohjanmaa-hankkeen tavoitteet vuoteen 2014 säilyvät ennallaan. Tuemme kuntien päihde- ja mielenterveystyön kehittämistä, edistämme ennaltaehkäisyä ja varhaista auttamista päihde- ja mielenterveystyössä. Tarjoamme työvälineitä hoito- ja palveluketjujen sekä kuntoutuksen kehittämisessä. Edistämme työhyvinvointia, työelämässä pysymistä, verkostojen syntymistä koulutus- ja tutkimusyhteistyötä sekä välitämme päihde- ja mielenterveystyön uusinta tietoa.

#### **Miten teemme?**

Pohjanmaa-hankkeen toiminta jatkuu Etelä-Pohjanmaalla osana Välittäjä 2009 -hanketta. Välittäjä 2009 -hanke on Väli-Suomen alueella vuosina 2009–2011 toteutettava mielenterveys- ja päihdetyön kehittämishanke. Hankkeessa ovat mukana Vaasan sairaanhoitopiiri, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri (Pohjanmaa-hanke), Tampereen kaupunki ja Hämeen päihdehuollon kuntayhtymä. Välittäjä 2009 -hankkeen tavoitteet näkyvät myös Pohjanmaa-hankkeen toiminnassa. Tavoitteet ovat:

1. Peruspalveluiden varhaisvaiheen päihde- ja mielenterveystyön toimintamallien ja palvelurakenteiden kehittäminen ja jalkauttaminen.
2. Asiakkaiden osallisuuden lisääminen palveluissa sekä niiden kehittämisessä ja arvioinnissa.
3. Ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön kehittäminen ja juurruttaminen
4. Päihde- ja mielenterveystyön osaamisen vahvistaminen
5. Saumattomat palveluketjut peruspalveluista erityispalveluihin
6. Alueellisten mielenterveys- ja päihdetyön suunnitelmien laatiminen yhdessä kuntien ja kuntayhtymien kanssa

#### **Lisätietoja:**

Minna Laitila,  
projektipäällikkö  
040 830 4131  
minna.laitila@seamk.fi

Antero Lassila,  
ylilääkäri  
044 415 4158  
antero.lassila@epshp.fi

