

TERVEHET MUKULAT - YHTEISIN TOIMIN

Monialaisessa koulutuksessa tuodaan esiin haasteita ja toimintatapoja lasten ja nuorten terveyden, normaalin painon ja hyvien elämäntapojen edistämiseksi. Tilaisuudessa halutaan koota ammattilaiset, muut toimijat ja luottamushenkilöt yhteen ja vahvistaa hyviä toimintakäytäntöjä lasten ja heidän perheidensä terveyden edistämiseksi.

Ajankohta: Keskiviikko 16.3.2011 klo 12.00 - 16.30
Paikka: **Sanssin Kartano**, Ullantie 7, Kauhajoki



Kohderyhmä

Lasten ja nuorten parissa työskentelevät ja heitä koskevia päätöksiä tekevät ammattilaiset (terveydenhuolto, päivähoito, koulut ja oppilaitokset, sosiaalitoimi, liikuntatoimi, nuoriso- ja vapaa-aikatoimi, kunnallinen ruokapalvelu), kuntapäätäjät, vanhempainyhdistykset, aamu- ja iltapäiväkerhojen ohjaajat, liikunta- ja harrasteseurojen sekä yhdistysten edustajat, muut asiasta kiinnostuneet.

Tilaisuuden järjestäjä

Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri, Terveystiedon toimintayksikkö, www.terveydentahden.fi

Ohjelma

- | | |
|---------------|--|
| 12.00 - 12.15 | Lapsi- ja nuorisohaasteet Suupohjan Ilky:n alueella.
Kuntayhtymän johtava ylilääkäri Kirsti Kähärä |
| 12.15 - 13.00 | Lasten ja nuorten painopulmat - terveystilanteet ja vaikuttamisen haasteet erikoissairaanhoidon näkökulmasta.
Lastentautien erikoislääkäri Tarja Laamanen |
| 13.00 - 13.15 | Kunnallisen päätöksenteon valmistelussa ja varsinaisessa päätöksenteossa tarvittavat hyvinvointitiedot.
Teuvan kunnanjohtaja Veli Nummela |
| 13.20 - 13.30 | Tuokio kysymyksille ja kommenteille |
| 13.30 - 13.55 | Iltapäivätauko. - tarjoilua |
| 13.55 -14.25 | Lasten ja nuorten kokemuksia liikkumisesta ja omasta kehostaan
Lasten fysioterapeutti Teija Flinkkilä, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri |
| 14.25 - 14.40 | Mistä on kyse painonhallinnassa? Esimerkkejä ja keinoja arkitilanteisiin ja sopivan painon löytämiseen.
Ravitsemusterapeutti, lehtori Hillevi Eromäki, Seamk |
| 14.40 - 14.55 | Päntäneen koulun teemakokemuksia - "Kaappaa kasvis"
Koulunjohtaja Petri Lehikoinen |
| 14.55 - 15.20 | Ylipainoisten lasten hoitopolkumalli
Terveystiedon johtaja Eeva-Liisa Yrttimaa, JIK kuntayhtymä |
| 15.20 - 15.30 | Liikkeelle turvallisesti
Aluekoordinaattori Elina Harju, Ehkäise tapaturmat -hanke 2009 - 2015 |
| 15.30 - 15.40 | Tuokio kysymyksille ja kommenteille |



Etelä-Pohjanmaan
sairaanhoitopiiri

Seutukunnallinen koulutustilaisuus 16.3.
Isojoki, Karijoki, Kauhajoki, Teuva

15.45 - 16.00

Päivän yhteenveto

Tilaisuus ja tarjoilu ovat osallistujille maksuttomia. **Ilmoittautuminen** tarjoilun vuoksi 20.2. mennessä: sihteeri Maria Hautamäki, [maria.hautamaki\(at\)epshp.fi](mailto:maria.hautamaki(at)epshp.fi), p. (06) 415 4185.

Muissa asioissa yhteyshenkilö: kehittämissuunnittelija Arja Hyytiä 044 415 5216 arja.hyytia@epshp.fi