



TERVEHET MUKULAT - YHTEISIN TOIMIN

Monialaisessa koulutuksessa tuodaan esiin toimintatapoja lasten ja nuorten terveyden, normaalin painon ja hyvien elämäntapojen edistämiseksi. Tilaisuudessa halutaan koota ammattilaiset, muut toimijat ja luottamushenkilöt yhteen ja vahvistaa hyviä toimintakäytäntöjä lasten ja heidän perheidensä terveyden edistämiseksi.

Ajankohta: *Torstai 2.12.2010 klo 12.30 - 16.15*
Paikka: *Alavuden kaupungintalo, Kuulantie 6*



Kohderyhmä

Lasten ja nuorten parissa työskentelevät ammattilaiset (terveydenhuolto, päivähoito, koulut ja oppilaitokset, sosiaalityö, liikuntatoimi, nuoriso- ja vapaa-aikatoimi, kunnallinen ruokapalvelu), kuntapäätäjät, vanhempainyhdistykset, aamu- ja iltapäiväkerhojen ohjaajat, liikunta- ja harrasteseurojen sekä yhdistysten edustajat, muut asiasta kiinnostuneet.

Tilaisuuden järjestäjä

Etelä-Pohjanmaan sairaanhoidopiiri, Terveiden edistämisen toimintayksikkö, www.terveydentahden.fi

12.30 - 13.00	<i>Kahvi</i>
13.00 - 13.45	Lasten painopulmat - terveysongelmat ja vaikuttamisen haasteet Lastentautien erikoislääkäri, lasten endokrinologi Anne-Maarit Suomi / Lastentautien erikoislääkäri Tarja Laamanen, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoidopiiri
13.45 - 14.05	Lasten ja nuorten kokemuksia liikkumisesta ja omasta kehostaan Lasten fysioterapeutti Teija Flinkkilä, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoidopiiri
14.05 - 14.20	Mistä on kyse painonhallinnassa? Esimerkkejä ja keinoja arkitilanteisiin ja sopivan painon löytämiseen. Ravitsemusasiiantuntija Hilpi Linjama, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoidopiiri
14.20 - 14.35	Terveydenhuollon kuulumisia - missä mennään lasten painoasioissa Yliääkäri Pauliina Kailajärvi, Kuusiokuntien terveystyöryhmä
14.35 - 14.45	<i>Tauko</i>
14.45 - 15.00	Kaappaa kasvis! Alakoulun teemaviikon kokemuksia Koulunjohtaja Toni Juurakko, Länsipuolen koulu, Alavus
15.00 - 15.15	Quume.fi - kokemuksia seudullisesta nuorisotiedotuksesta Nuoriso-ohjaaja Päivi Peerla, Ähtäriin nuorisotoimi ja hankekoordinaattori Markku Honkola, Quume-hanke
15.15 - 15.25	Liikkeelle turvallisesti Aluekoordinaattori Miia Hietaniemi, Ehkäise tapaturmat -hanke 2009 - 2015
15.25 - 15.40	Sport & Fun – iloa lasten liikkumiseen! Uuden iloisen liikuntakonseptin esittely ja ensi kokemukset. Keskusjohtaja Markus Björlin, Kuortaneen urheilupuisto
15.40 - 16.00	Terkkarin silmin - lapsen virtuaalimaailma ja reaalityökalut Perusturvajohtaja Helena Lahtinen, Kuortaneen kunta
16.00 - 16.15	<i>Päivän yhteenveto ja tilaisuuden päätös</i>

Tilaisuus ja tarjoilu ovat osallistujille maksuttomia. Ilmoittautuminen tarjoilun vuoksi 19.11. mennessä: sihteeri Maria Hautamäki, [maria.hautamaki\(at\)epshp.fi](mailto:maria.hautamaki(at)epshp.fi), p. (06) 415 4185.