

TERVEHET MUKULAT - YHTEISIN TOIMIN

Monialaisessa koulutuksessa tuodaan esiin toimintatapoja lasten ja nuorten terveyden, normaalin painon ja hyvien elämäntapojen edistämiseksi. Tilaisuudessa halutaan koota ammattilaiset, muut toimijat ja luotamushenkilöt yhteen ja vahvistaa hyviä toimintakäytäntöjä lasten ja heidän perheidensä terveyden edistämiseksi.

Ajankohta: *Torstai 27.1.2011 klo 12.00 - 15.30*
Paikka: *Yrittäjäopisto, auditorio, Kauppatie 109, Kauhava*



Kohderyhmä

Lasten ja nuorten parissa työskentelevät ammattilaiset (terveydenhuolto, päivähoito, koulut ja oppilaitokset, sosiaalityö, liikuntatoimi, nuoriso- ja vapaa-aikatoimi, kunnallinen ruokapalvelu), kuntapäätäjät, vanhempainyhdistykset, aamu- ja iltapäiväkerhojen ohjaajat, liikunta- ja harrasteseurojen sekä yhdistysten edustajat, muut asiasta kiinnostuneet.

Tilaisuuden järjestäjä

Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri, Terveiden edistämisen toimintayksikkö, www.terveydentahden.fi

- 12.00 - 12.45 **Lasten painopulmat - terveysongelmat ja vaikuttamisen haasteet**
Lastentautien erikoislääkäri, lasten endokrinologi Anne-Maarit Suomi /
Lastentautien erikoislääkäri Tarja Laamanen, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri
- 12.45 - 13.05 **Lasten ja nuorten kokemuksia liikkumisesta ja omasta kehostaan**
Lasten fysioterapeutti Teija Flinkkilä, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri
- 13.05 - 13.20 **Mistä on kyse painonhallinnassa? Esimerkkejä ja keinoja arkitilanteisiin ja sopivan painon löytämiseen.**
Ravitsemusasiiantuntija Hilpi Linjama, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri
- 13.20 - 13.35 **Terveystilan tilanne - missä mennään lasten painoasioissa**
Terveystenhoitaja Aira Keskinen, Kuntayhtymä Kaksineuvoinen
- 13.35 - 14.00 **Kahvitauko**
- 14.00 - 14.15 **Ennaltaehkäisevä perhetyö**
Perhetyön tiimivastaava Susanna Pelander, Kauhavan perusturvatoimisto
- 14.15 - 14.30 **Oppilashuoltoryhmän laatukäsikirja - mitä uutta tuo työhön?**
Terveystenhoitaja Sari Kamppinen, koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto,
Kuntayhtymä Kaksineuvoinen
- 14.30 - 14.40 **Liikkeelle turvallisesti**
Aluekoordinaattori Miia Hietaniemi, Ehkäisevätapaturmat -hanke 2009 - 2015
- 14.40 - 14.55 **4 H-yhdistys nuorten aktivoijana ja liikuttajana**
Toiminnanjohtaja Hanna Honkaniemi, 4H-yhdistys, Evijärvi
- 14.55 - 15.15 **HET - Hyvä Elämä Täällä. Evijärven, Kauhavan ja Lappajärven lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma vuosille 2010 - 2013.**
Perusturvajohtaja Eija Ala-Toppari-Peltola, Kuntayhtymä Kaksineuvoinen
- 15.15 - 15.30 **Päivän yhteenveto ja tilaisuuden päätös**

Tilaisuus ja tarjoilu ovat osallistujille maksuttomia. Ilmoittautuminen tarjoilun vuoksi 14.1. mennessä: sihteeri Maria Hautamäki, [maria.hautamaki\(at\)epsnp.fi](mailto:maria.hautamaki(at)epsnp.fi), p. (06) 415 4185.