



TERVEHET MUKULAT - YHTEISIN TOIMIN

Monialaisessa koulutuksessa tuodaan esiin toimintatapoja lasten ja nuorten terveyden, normaalin painon ja hyvien elämäntapojen edistämiseksi. Tilaisuudessa halutaan koota ammattilaiset, muut toimijat ja luottamushenkilöt yhteen ja vahvistaa hyviä toimintakäytäntöjä lasten ja heidän perheidensä terveyden edistämiseksi.

Ajankohta: Keskiviikko 1.12.2010 klo 13 - 16.30
Paikka: Ilmajoen kunnantalo, Ilkantie 18



Kohderyhmä

Lasten ja nuorten parissa työskentelevät ammattilaiset (terveydenhuolto, päivähoido, koulut ja oppilaitokset, sosiaalitoimi, liikuntatoimi, nuoriso- ja vapaa-aikatoimi, kunnallinen ruokapalvelu), kuntapäätäjät, vanhempainyhdistykset, aamu- ja iltapäiväkerhojen ohjaajat, liikunta- ja harrasteseurojen sekä yhdistysten edustajat, muut asiasta kiinnostuneet.

Tilaisuuden järjestäjä

Etelä-Pohjanmaan sairaanhoidopiiri, Terveiden edistämisen toimintayksikkö, www.terveydentahden.fi

- | | |
|--------------|--|
| 13.00 -13.45 | Lasten painopulmat - terveysongelmat ja vaikuttamisen haasteet
Lastentautien erikoislääkäri, lasten endokrinologi Anne-Maarit Suomi /
Lastentautien erikoislääkäri Tarja Laamanen |
| 13.45 -14.15 | Lasten ja nuorten kokemuksia liikkumisesta ja omasta kehostaan
Lasten fysioterapeutti Teija Flinkkilä |
| 14.15-14.30 | Mistä on kyse painonhallinnassa? Esimerkkejä ja keinoja arkitilanteisiin ja sopivan painon löytämiseen.
Ravitsemusasiantuntija Hilpi Linjama, Terveiden edistämisen toimintayksikkö,
Etelä-Pohjanmaan sairaanhoidopiiri |
| 14.30 -14.55 | Kahvitauko |
| 14.55 -15.10 | Kaappaa kasvis! Alakoulun teemaviikon kokemuksia
Rehtori Sirpa Kinnari, Peuran koulu, Kurikka |
| 15.10-15.30 | Terveiden edistämiprojektin vaikutuksia Jalasjärvellä
Nuorisovalmennuspäällikkö Antti Mäkelä, Jalasjärven kunta |
| 15.30 -15.40 | Liikkeelle turvallisesti
Aluekoordinaattori Miia Hietaniemi, Ehkäise tapaturmat -hanke 2009-2015 |
| 15.40 -15.55 | Ylipainoisten koululaisten hoitopolku ja terveydenhuollon kuulumisia
Terveidenhoitaja Eeva-Liisa Yrttimaa, JIK-peruspalveluliikelaitoskuntayhtymä |
| 15.55 -16.15 | Yhteistyön kehittäminen JIK-alueen lasten ja nuorten terveyden edistämässä
Hoitotyön johtaja, THM Elise Lepistö, JIK-peruspalveluliikelaitoskuntayhtymä |
| 16.15 -16.30 | Päivän yhteenveto ja tilaisuuden päätös |

Tilaisuus ja tarjoilu ovat osallistujille maksuttomia. Ilmoittautuminen tarjoilun vuoksi 19.11. mennessä: sihteerini Maria Hautamäki, [maria.hautamaki\(at\)epshep.fi](mailto:maria.hautamaki(at)epshep.fi), p. (06) 415 4185.