

## TERVEHET MUKULAT - YHTEISIN TOIMIN

Monialaisessa koulutuksessa tuodaan esiin toimintatapoja lasten ja nuorten terveyden, normaalin painon ja hyvien elämäntapojen edistämiseksi. Tilaisuudessa halutaan koota ammattilaiset, muut toimijat ja luottamushenkilöt yhteen ja vahvistaa hyviä toimintakäytäntöjä lasten ja heidän perheidensä terveyden edistämiseksi.

**Ajankohta:** Keskiviikko 26.1.2011 klo 12 - 15.30  
**Paikka:** Alajärven koulukeskus, auditorio, Kaupintie 7



### Kohderyhmä

Lasten ja nuorten parissa työskentelevät ammattilaiset (terveydenhuolto, päivähoido, koulut ja oppilaitokset, sosiaalitoimi, liikuntatoimi, nuoriso- ja vapaa-aikatoimi, kunnallinen ruokapalvelu), kuntapäätäjät, vanhempainyhdistykset, aamu- ja iltapäiväkerhojen ohjaajat, liikunta- ja harrasteseurojen sekä yhdistysten edustajat, muut asiasta kiinnostuneet.

### Tilaisuuden järjestäjä

Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri, Terveystiedon edistämisen toimintayksikkö, [www.terveydentahden.fi](http://www.terveydentahden.fi)

- |              |  |
|--------------|--|
| 12.00 -12.45 | <b>Lasten painopulmat - terveysongelmat ja vaikuttamisen haasteet</b><br>Lastentautien erikoislääkäri, lasten endokrinologi Anne-Maarit Suomi  |
| 12.45 -13.15 | <b>Lasten ja nuorten kokemuksia liikkumisesta ja omasta kehostaan</b><br>Lasten fysioterapeutti Teija Flinkkilä, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri  |
| 13.15 -13.30 | <b>Mistä on kyse painonhallinnassa? Esimerkkejä ja keinoja arkitilanteisiin ja sopivan painon löytämiseen.</b><br>Ravitsemusasiantuntija Hilpi Linjama, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri |
| 13.30 -13.55 | <b>Kahvitauko</b>  |
| 13.55 -14.10 | <b>Kaappaa kasvis! Alakoulun teemaviikon kokemuksia</b><br>Koulunjohtaja Leena Franssila-Karvinen, Paalijärven koulu, Alajärvi   |
| 14.10 -14.30 | <b>Kouluterveydenhuollon näkökulma lasten ylipainopulmissa</b><br>Terveystiedonhoitaja Paula Etula ja Marja-Leena Rauhala, Järvi-Pohjanmaan yhteistoiminta-alue                            |
| 14.30 -14.40 | <b>Liikkeelle turvallisesti</b><br>Aluekoordinaattori Miia Hietaniemi, Ehkäise tapaturmat -hanke 2009-2015   |
| 14.40 -14.55 | <b>Nuoret liikkumaan - alueen kuulumisia</b><br>Alajärven ankkurit ry  |
| 14.55 -15.15 | <b>Yhteistyön kehittäminen Järvi-Pohjanmaan lasten ja nuorten terveyden edistämässä</b><br>Peruspalvelujohtaja Eija Kellokoski-Kari, Järvi-Pohjanmaan yhteistoiminta-alue                  |
| 15.15 -15.30 | <b>Päivän yhteenveto ja tilaisuuden päätös</b>   |

Tilaisuus ja tarjoilu ovat osallistujille maksuttomia. Ilmoittautuminen tarjoilun vuoksi 17.1. mennessä: sihteeri Maria Hautamäki, [maria.hautamaki\(at\)epshp.fi](mailto:maria.hautamaki(at)epshp.fi), p. (06) 415 4185.