

Tervetuloa seminaariin!

FOOD&LIFE – TIE HYVINVOINTIIN TIEDON AVULLA

1

Paikka ja aika torstai 10. helmikuuta 2011 Frami, Kampusranta 9, Seinäjoki

Kohderyhmä

- Ravitsemuksen ja elintarvikkeiden parissa toimivat tutkijat, kehittäjät ja asiantuntijat
- Ruokaa tarjoavat organisaatiot sekä julkisella että yksityisellä sektorilla
- Hyvinvointikentässä toimivat julkiset ja yksityiset organisaatiot
- Kaikki asiasta kiinnostuneet

Seminaarin tarkoitus on vastata kysymykseen: Miten toimia parhaalla mahdollisella tavalla hyvinvoinnin edistämiseksi ravitsemuksen, terveyden ja liikunnan alueilla?

Ilmoittautuminen Ilmoittautumislomake sekä tiedot majoituksesta löytyvät osoitteesta www.elintarvikekehitys.fi/toiminta/food-life-seminaari

Ohjelma (muutokset mahdollisia)

9.30 – 10.00 Tervetulokahvit ja ilmoittautuminen

10.00 – 10.20 Valtiohallan puheenvuoro
Peruspalveluministeri Paula Risikko, Sosiaali- ja Terveysministeriö

10.20 – 10.45 Food&Life, mihin se ankkuroituu?
Ohjelmajohtaja Jukka Lähteenkorva, Elintarvikekehityksen klusteri

10.45 – 11.15 Liikunnasta elinvoimaa elämänkaareen
Tapio Korjus, Suomen Olympiakomitea, suomalaisen huippu-urheilun muutostyöryhmän jäsen

11.15 – 11.50 Ruokaprovinssin juuret, alkutietoa toimintakentästä
Markkinatutkimuspäällikkö Suvi Luoma, Foodwest Oy

Keskustelua

12.00 – 13.00 Lounas ja aulan esittelyihin tutustuminen



Iltapäivän osuus on kaksiosainen:

Ohjelma A: ruokaa tarjoaville ja hyvinvoinnista kiinnostuneille

Ohjelma B: kehittäjille, tutkijoille ja valmistaville yrityksille

OHJELMA A, kieli suomi tai englanti

13.00 Viimeisintä tietoa painonhallinnasta, miten välttää salakalorit?

Professori Pertti Mustajoki, Lääkäriseura Duodecim

13.50 Ikihyvä – miten aktivoida senioreita hyvinvoinnin kentällä?

FT Raisa Valve, Helsingin yliopisto/Palmenia

14.20 InForm – nuorten interventio terveiden elämäntapojen kohdalla

MD Martin Handeland, Sykehuset i Vestfold, Norja

14.50 – 15.20 Kahvitauko ja verkostoitumista

15.20 Makumaailmamme ovat yksilöllisiä

Dosentti Mari Sandell, Turun yliopisto, biokemian ja elintarvikekemian laitos

15.45 Voidaanko muistipulmia ennaltaehkäistä?

Asiantuntijalääkäri Satu Ahtiluoto, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

16.15 Riittääkö meille ruokaa suositusten sisällön mukaan?

Professori Raija Tahvonen, MTT/Bioteknologia ja elintarviketutkimus

16.40 Ruokakulttuuri tuottaa elämyksiä ja ne hyvinvointia

Projektipäällikkö Leena Pölkki, Jyväskylän amk

17.00 – 17.15 Loppukeskustelu ja johtopäätöksiä

OHJELMA B, kieli englanti

13.00 Can good taste and healthiness come together in a food product – what does the consumer think?

Research Professor Harri Luomala, University of Vaasa/Epanet

13.40 Roadmap to Intelligent Nutrition – from Nutritech visions to actions

Vice President, R&D, Anu Kaukovirta-Norja, VTT

14.10 Lifestyles, metabolic syndrome and T2DM

Professor Matti Uusitupa, University of Eastern Finland, Institute of Public health and Clinical Nutrition

14.40 Dietary fibre – why, what, where?

Professor Kaisa Poutanen, VTT and University of Eastern Finland

15.10 – 15.30 Coffee and networking

15.30 The Danish way of managing well being of children by promoting local and organic food

Dr. Jannie Vestergaard, Skåne Food Innovation Network

16.00 Restaurant of the Future

Dr. Marchel Gorselink, Wageningen University and Research Center, Consumer Science

16.30 Are Ostrobothnians healthy and what do they think about it? – Results of TervAs study

Professor Anu Hopia, University of Turku/Epanet

17.00 – 17.30 Discussion and conclusions

2

Lisätietoja seminaarista:

Ohjelmapäällikkö Salme Haapala,
Foodwest Oy

salme.haapala@foodwest.fi
gsm 040 585 1772

