

Lakeuden väen hyvinvointi kyseessä Ajankohtaiskoulutus Kuusiokunnissa

Ajankohta	Torstai 13.10.2011 klo 13–15.30
Paikka	Elinkeinotalo, Huhtamäki -sali, Alavus, Okslammintie 9
Kohderyhmä	Sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstö, ruokapalveluhenkilöstö, muut asiasta kiinnostuneet toimijat
Ohjelma	
12.30–13.00	Kahvi
13.00–13.10	Avaus <i>Kuusiokuntien terveystyöryhmän edustaja</i>
13.10–13.30	Rasvakeskustelu käy kuumana - horjuuko lipidilääkkeiden asema? <i>Yliääkäri Matti Rekiaro</i> <i>Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri/Perusterveydenhuollon ja terveyden edistämisen yksikkö</i>
13.30–13.40	Aikaa keskustelulle
13.40–15.30	Syöminen, juominen ja painonhallinta Mitä nyt suositellaan ruokaprovinssissa? Näkökulmia rasva- ja hiilihydraattikeskusteluun sekä ravitsemukseen. <i>Ravitsemusasiiantuntija Hilpi Linjama</i> <i>Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri/Perusterveydenhuollon ja terveyden edistämisen yksikkö</i> Alkoholi ja ylipaino - mitä tiedetään uusimman tutkimustiedon valossa? <i>Apulaiskemisti, tutkija Päivikki Kangastupa, FT</i> <i>Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri/Tampereen yliopisto</i> Asiakasohjausaineistoa elämäntapamuutoksen tueksi

Koulutus on osallistujille maksuton. Järjestäjänä yhteistyössä ovat Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin Perusterveydenhuollon ja terveyden edistämisen yksikkö, Kuusiokuntien terveysyhtymä sekä Lakeuden Potku-hanke.

Ilmoittautuminen tarjoilun vuoksi 7.10.2011 mennessä:
hanna.katajamaki@6tk.fi tai p. 0400 434 126

Lisätietoa:

Satu Mäkelä, satu.makela@6tk.fi, p. 040 830 6895 ja
Hilpi Linjama, hilpi.linjama@epshp.fi, p. 044 415 3887