

## Lakeuden väen hyvinvointi kyseessä Ajankohtaiskoulutus Järvi-Pohjanmaalla

Ajankohta	Tiistai 1.11.2011 klo 12.30–15.30
Paikka	Alajärven lukio, auditorio, Kaupintie 7
Kohderyhmä	Sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstö, ruokapalveluhenkilöstö, muut asiasta kiinnostuneet toimijat
Ohjelma	
12.30–12.40	Tilaisuuden avaus <i>Lakeuden Potku -työntekijä, sairaanhoitaja Riikka Orava ja Hilpi Linjama, EpsHP</i>
12.40–13.30	Nykykäytäntö veren rasva-arvojen lääkehoidossa <i>Ylilääkäri Hannu-Jaakko Södervik Järvi-Pohjanmaan yhteistoiminta-alue</i>
13.30–14.00	Kahvi ja välipalaa
14.00–15.30	Syöminen, juominen ja ylipaino  Mitä nyt suositellaan ruokaprovinssissa? Näkökulmia rasva- ja hiilihydraattikeskusteluun sekä ravitsemukseen. <i>Ravitsemusasiiantuntija Hilpi Linjama Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri/Perusterveydenhuollon ja terveyden edistämisen yksikkö</i>  Alkoholi ja ylipaino - mitä tiedetään uusimman tutkimustiedon valossa? <i>Apulaiskemisti, tutkija Päivikki Kangastupa, FT Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri/Tampereen yliopisto</i>  Asiakasohjausaineistoa elämäntapamuutoksen tueksi

Koulutus on osallistujille maksuton. Järjestäjänä yhteistyössä ovat Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin Perusterveydenhuollon ja terveyden edistämisen yksikkö, Järvi-Pohjanmaan yhteistoiminta-alue ja Lakeuden Potku-hanke.

Ilmoittautuminen tarjoilun vuoksi 15.10. mennessä:  
Riikka Orava, [riikka.orava\(at\)alajarvi.fi](mailto:riikka.orava(at)alajarvi.fi), p. 040 485 6302

Lisätietoa: Riikka Orava tai Hilpi Linjama, [hilpi.linjama\(at\)epsHP.fi](mailto:hilpi.linjama(at)epsHP.fi), p. 044 415 3887.